



## TEST DE POSITIONNEMENT

# Maîtriser la préparation d'une course en sport automobile

Nom – Prénom :

Date :

**Instructions** : Répondez à chaque question en choisissant la meilleure réponse parmi les options fournies.

Barème de Notation :

- Chaque réponse correcte vaut 5 points.
- Aucune pénalité pour les réponses incorrectes.

Paliers de Compétence :

- Novice : 0-40 points
- Intermédiaire : 45-70 points
- Avancé : 75-90 points
- Expert : 95-100 points

### **Questions** :

Quelle est la première étape de la préparation d'une course en sport automobile ?

- Choisir la couleur de la voiture.
- Sélectionner un nom de course accrocheur.
- Établir un budget de course.
- Ignorer la préparation.

Qu'est-ce que la "stratégie de course" en sport automobile ?

- L'art de choisir les pneus les plus chers.
- Le plan global pour atteindre les objectifs de course, y compris les arrêts au stand et les stratégies de ravitaillement.
- Ignorer la stratégie.

Document actualisé le 23/01/2024

d) Le choix des couleurs de la voiture.

Qu'est-ce que la "ligne de course" sur un circuit ?

- a) La ligne d'arrivée.
- b) La trajectoire idéale à suivre pour maximiser la vitesse et minimiser la distance parcourue.
- c) Ignorer la trajectoire.
- d) La ligne d'arrêt obligatoire.

Quelle est la fonction principale de l'ingénieur de course en sport automobile ?

- a) Fournir des massages aux pilotes.
- b) Assurer le service de restauration pour l'équipe.
- c) Optimiser les performances de la voiture en ajustant les réglages techniques.
- d) Ignorer l'ingénieur de course.

Quel est l'objectif principal de la préparation physique d'un pilote de course ?

- a) Gagner du poids pour augmenter la vitesse.
- b) Éviter l'exercice pour économiser de l'énergie.
- c) Améliorer la résistance, la force et la concentration.
- d) Ignorer la préparation physique.

Qu'est-ce que la "boîte de vitesses" d'une voiture de course ?

- a) Un coffre pour ranger les outils.
- b) Le système qui permet de changer de vitesse pour ajuster la vitesse et l'accélération.
- c) Ignorer la boîte de vitesses.
- d) Le compartiment à bagages de la voiture.

Quel est l'objectif de la "simulation de course" en sport automobile ?

- a) Organiser des courses virtuelles en ligne.
- b) Prévoir et s'entraîner pour les différentes situations de course.
- c) Ignorer la simulation.
- d) Jouer à des jeux vidéo de course.

Quelle est la première étape de la préparation mentale d'un pilote de course ?

- a) Écouter de la musique forte.

- b) Se concentrer sur les erreurs passées.
- c) La visualisation positive et la gestion du stress.
- d) Ignorer la préparation mentale.

Qu'est-ce que la "télémétrie" en sport automobile ?

- a) La communication radio entre les pilotes.
- b) Le suivi et l'enregistrement des données de performance de la voiture pendant la course.
- c) Ignorer la télémétrie.
- d) Les caméras de télévision sur le circuit.

Quel est l'objectif principal des arrêts au stand pendant une course en sport automobile ?

- a) Prendre un déjeuner rapide.
- b) Réparer la voiture en cas de problème.
- c) Ravitailler en carburant et changer les pneus.
- d) Ignorer les arrêts au stand.

Qu'est-ce que le "ravitaillement en carburant" en sport automobile ?

- a) Remplir le réservoir de la voiture avec le carburant nécessaire.
- b) Ignorer le ravitaillement en carburant.
- c) Un massage pour le pilote.
- d) Réparer la carrosserie de la voiture.

Quelle est la fonction principale d'un "copilote" en rallye automobile ?

- a) Tenir un parapluie pour le pilote.
- b) Naviguer, donner des instructions et surveiller la sécurité pendant la course.
- c) Ignorer le copilote.
- d) Fournir de la musique pour le pilote.

Qu'est-ce que la "survirage" en sport automobile ?

- a) Le fait de tourner le volant trop peu dans un virage.
- b) Le fait de tourner le volant trop fort dans un virage.
- c) Ignorer le survirage.
- d) Le fait de freiner trop tôt.



Qu'est-ce que la "motricité" en sport automobile ?

- a) La qualité des pneus de la voiture.
- b) La capacité de la voiture à maintenir l'adhérence sur la piste.
- c) Ignorer la motricité.
- d) Le niveau de carburant dans le réservoir.

Quelle est la signification du drapeau à damier dans une course en sport automobile ?

- a) Début de la course.
- b) Un avertissement pour un danger sur la piste.
- c) La fin de la course.
- d) Ignorer le drapeau à damier.

Quelle est la première étape pour établir un plan de ravitaillement en carburant pendant une course ?

- a) Ignorer le plan de ravitaillement.
- b) Choisir une station-service aléatoire.
- c) Calculer la quantité de carburant nécessaire pour la distance prévue.
- d) Demander au copilote de décider.

Quelle est la première étape pour évaluer les besoins de sécurité d'une course en sport automobile ?

- a) Ignorer la sécurité.
- b) Réfléchir à la couleur des casques.
- c) Effectuer une analyse des risques et des mesures de sécurité nécessaires.
- d) Compter sur la chance.

Qu'est-ce que le "dépassement" en sport automobile ?

- a) Le fait de conduire à une vitesse lente.
- b) Le fait de doubler un concurrent pour prendre la position de devant.
- c) Ignorer le dépassement.
- d) Le fait de rester derrière les concurrents en permanence.

Qu'est-ce que la "zone de dégagement" sur un circuit ?

- a) Une zone où les pilotes peuvent faire une pause.

Document actualisé le 23/01/2024



- b) Une zone sécurisée en dehors de la piste où les pilotes peuvent aller en cas de problème.
- c) Ignorer la zone de dégagement.
- d) Une zone réservée aux spectateurs.

Quelle est la première étape pour choisir les pneus appropriés pour une course en sport automobile ?

- a) Ignorer le choix des pneus.
- b) Sélectionner les pneus les plus chers.
- c) Consulter les prévisions météorologiques et les caractéristiques de la piste pour choisir les pneus adaptés.
- d) Demander au copilote de choisir.

Signature stagiaire :